

T a e k w o n d o D e n d r o b a t e s F r e s n e s



ADRESSE

Le dimanche : Gymnase Fatima Brin-Djehiche – 8 rue des Fournières 94260 Fresnes

Le jeudi : Gymnase Barbara – 21 – 23 rue Henri Barbusse 94260 Fresnes

COURS

Pour les adultes : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30

Pour les Ados (12 à 15 ans) : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30

Pour les Juniors (- de 12 ans) : Le dimanche de 9h à 10h.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

L'accès aux cours ne sera accepté qu'après remise du dossier d'inscription complet au professeur ou à son assistant. Le dossier complet doit comprendre :

- ✓ La feuille d'inscription dûment remplie, datée et signée
- ✓ Le règlement par chèque libellé à l'ordre de **DENDROBATES TAEKWONDO**.
Possibilité de règlement en 3 fois. Dans ce cas, les trois chèques devront être remis le jour de votre inscription. L'échelonnement du règlement se fera sur les 3 mois suivant votre inscription.
- ✓ 1 photos d'identité pour l'association (1 photo supplémentaire est nécessaire pour les détenteurs du passeport sportif FFTDA)
- ✓ Le certificat médical précisant l'aptitude à la pratique et/ou à la compétition de Taekwondo.
ATTENTION : La date de celui-ci doit être POSTERIEUR au 01 septembre de l'année en cours.

TARIFS ANNUELS

- ✓ Adultes : 135 € + Licence obligatoire (35 €)
- ✓ Ados (13 ans – 15 ans) : 65 € + Licence obligatoire (35 €)
- ✓ Juniors (à partir de 8 ans et jusqu'à 12 ans) : 65 € + Licence obligatoire (35 €)

PASSEPORT SPORTIF (Facultatif) : 20 €

Le passeport sportif est obligatoire pour toutes compétitions et événements organisés par la Fédération Française de Taekwondo.

QUELQUES PRECISIONS

- Pour les personnes ayant déjà pratiqué dans un autre club, merci de nous remettre une attestation de grade du Professeur précédent.
- Si vous annulez votre inscription AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué.
- Le certificat médical peut être rempli à la page correspondante du passeport sportif. Il est également fortement conseillé de coller la licence dans le passeport.

A RESPECTER ABSOLUMENT DURANT LE COURS

- 1- Etre poli, courtois
- 2- Pas d'agressivité
- 3- Pas de chewing-gum
- 4- Pas de bijoux ou de signes ostentatoires (d'appartenance)
- 5- Ne pas sortir de la salle sans prévenir le formateur
- 6- Saluer la salle en arrivant et en partant
- 7- Avoir une hygiène corporelle appropriée



T a e k w o n d o D e n d r o b a t e s F r e s n e s

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE

A REMPLIR ET A REMETTRE AVANT VOTRE PROCHAIN ENTRAINEMENT

PHOTO D'IDENTITE	Nom :			
	Prénoms :			
	Adresse :			
	Code Postal :		Ville :	
	Date de Naissance :	/	/	Lieu :
	Nationalité :		Poids :	Kg - Age :

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Tél. domicile :		Tél. portable :	
Email usuel :		@	
Profession :			
Si vous avez déjà pratiqué, Nom de votre ancien club :			
Nom du professeur :			
Date de début de pratique (mm/aaaa) :	/	Grade actuel :	KEUP / DAN
N° de licence FFTDA :		N° de passeport FFTDA :	

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mr/Mme (Nom/Prénom) :
Père / Mère / Représentant légal (rayez les mentions inutiles), autorise l'enfant mentionné ci-dessus à pratiquer le Taekwondo au sein de votre association.

SIGNATURE du représentant légal

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM / Prénom : Tél :

REGLEMENT DE LA COTISATION

- ☐ En Espèce (en 1 fois) ou ☐ Par chèque ou virement : ☐ En 1 fois ☐ En 2 fois ☐ En 3 fois
☐ Je souhaite un passeport sportif (20 € supplémentaires)

RAPPEL DES ELEMENTS A JOINDRE AVEC VOTRE FICHE D'INSCRIPTION

- ☐ Certificat médical ☐ 1 photo d'identité ☐ Le règlement

Attention :

- ✓ Si vous annulez votre inscription AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué
- ✓ En vous inscrivant, vous autorisez l'utilisation de votre image à des fins de promotion des activités de l'association.
- ✓

FAIT A LE,

SIGNATURE OBLIGATOIRE



Le Matériel nécessaire à la pratique du Taekwondo



Le Dobok et la ceinture

Pour chaque cours, il est **obligatoire** de venir avec son Dobok (col noir pour les ceintures noires, col blanc pour les autres) et la ceinture de son grade.

NB : le cours d'essai peut se faire en survêtement, t-shirt et pieds nus.

Le matériel **obligatoire** (encadré en **ROUGE**, avec le dobok et la ceinture) va permettre aux pratiquants de "libérer" leurs frappes sans craindre de se blesser ou de blesser le partenaire, tandis que le matériel **recommandé** (encadré en **BLEU**) va apporter aux pratiquants un certain "confort" pour la pratique du Taekwondo en général et du combat en particulier. Le **casque** et le **plastron** peuvent être prêtés par le club.



L'ensemble des équipements est disponible auprès de notre partenaire **MOOTO**



Decathlon : <https://www.decathlon.fr/tous-les-sports/taekwondo/doboks-et-ceintures>
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-doboks-22>



Amazon : recherche "coquille sport de combat"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège tibia taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège pied taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège avant-bras taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "chaussures taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-chaussures-89>



Amazon : recherche "protège-dents sport"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "mitaines taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>

Enfant : 10€-30€

Adulte : 30€-60€

15€-35€

(différente suivant homme/femme)

20€-35€

par type de protections

20€-35€

par type de protections

20€-35€

par type de protections

20€-50€

6€-15€

20€-35€

par type de protections