



ADRESSE

Le dimanche : Gymnase Fatima Brin-Djehiche – 8 rue des Fournières 94260 Fresnes

Le mardi : Gymnase Monod-Coquelicots – 14-16 mail Stéphane Hessel 94260 Fresnes

Le jeudi : Gymnase Barbara – 21 – 23 rue Henri Barbusse 94260 Fresnes

COURS

Pour les adultes : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30

Pour les Ados (12 à 15 ans) : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30

Pour les Kids (- de 12 ans) : Le dimanche de 9h à 10h et le mardi de 19h à 20h

Atelier de perfection : Le mardi, de 20h à 21h30, (uniquement sur proposition de l'enseignant)

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES

L'accès aux cours ne sera accepté qu'après remise du dossier d'inscription complet au professeur ou à son assistant. Le dossier complet doit comprendre :

- ✓ La feuille d'inscription dûment remplie, datée et signée
- ✓ La preuve de virement ou le règlement par chèque libellé à l'ordre de **DENDROBATES TAEKWONDO**. Possibilité de règlement en 3 fois. Dans ce cas, les trois chèques devront être remis le jour de votre inscription. L'échelonnement du règlement se fera sur les 3 mois suivant votre inscription.
- ✓ 1 photos d'identité pour l'association (1 photo supplémentaire est nécessaire pour les détenteurs du passeport sportif FFTDA)
- ✓ Le certificat médical précisant l'aptitude à la pratique et/ou à la compétition de Taekwondo.
ATTENTION : le certificat médical doit être **daté après le 1er septembre de la saison sportive en cours**. Tout certificat établi avant cette date ne pourra pas être accepté.

TARIFS ANNUELS

- ✓ Adultes : 130 € + Licence obligatoire (40 €) = 170 €
- ✓ Ados (12 ans – 15 ans, au jour de l'inscription) : 60 € + Licence obligatoire (40 €) = 100 €
- ✓ Kids (à partir de 8 ans et jusqu'à 12 ans) : 60 € + Licence obligatoire (40 €) = 100 €

PASSEPORT SPORTIF (Facultatif) : 20 €

- ✓ Le passeport sportif est obligatoire pour toutes compétitions et événements organisés par la Fédération Française de Taekwondo.

QUELQUES PRECISIONS

- ✓ Pour les personnes ayant déjà pratiqué dans un autre club, merci de nous remettre une attestation de grade du Professeur précédent.
- ✓ Si vous annulez votre inscription ou si vous ne venez plus suivre les cours, AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué.
- ✓ Le certificat médical peut être rempli à la page correspondante du passeport sportif. Il est également fortement conseillé de coller la licence dans le passeport.

A RESPECTER ABSOLUMENT DURANT LE COURS

- 1- Etre poli, courtois
- 2- Pas d'agressivité
- 3- Pas de chewing-gum
- 4- Pas de bijoux ou de signes ostentatoires (d'appartenance)
- 5- Ne pas sortir de la salle sans prévenir le formateur
- 6- Saluer la salle en arrivant et en partant
- 7- Avoir une hygiène corporelle appropriée

TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE



A REMPLIR ET A REMETTRE AVANT VOTRE PROCHAIN ENTRAÎNEMENT

PHOTO D'IDENTITE	Nom :		
	Prénoms :		
	Adresse :		
	Code Postal :	Ville :	
	Date de Naissance :	/ /	Lieu :
	Nationalité :	Poids :	Kg - Age :

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Tél. domicile :	Tél. portable :		
Email usuel :	@		
Profession :			
Si vous avez déjà pratiqué, Nom de votre ancien club :			
Nom du professeur :			
Date de début de pratique (mm/aaaa) :	/	Grade actuel :	KEUP / DAN
N° de licence FFTDA :	N° de passeport FFTDA :		

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné Mr/Mme (Nom/Prénom) :
Père / Mère / Représentant légal (rayez les mentions inutiles), autorise l'enfant mentionné ci-dessus à pratiquer le Taekwondo au sein de votre association.

SIGNATURE du représentant légal

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'URGENCE

NOM / Prénom :	Tél :
----------------	-------

REGLEMENT DE LA COTISATION

Éléments	Choix	Montant (€)
Cotisation annuelle adulte et licence (+170 €)	☐ Oui ☐ Non	
Cotisation annuelle enfant / ado et licence (+100 €)	☐ Oui ☐ Non	
Tenue de Taekwondo (selon les modèles)	☐ Oui ☐ Non	
Pack de protections (+65 €)	☐ Oui ☐ Non	
Passeport sportif (+20 €)	☐ Oui ☐ Non	
TOTAL À RÉGLER		
☐ En Espèce (en 1 fois) ou ☐ Par chèque ou virement : ☐ En 1 fois ☐ En 2 fois ☐ En 3 fois		

RAPPEL DES ELEMENTS A JOINDRE AVEC VOTRE FICHE D'INSCRIPTION

- ☐ Certificat médical ☐ 1 photo d'identité ☐ Le règlement

Attention :

- ✓ Si vous annulez votre inscription ou si vous ne venez plus suivre les cours, AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué.
- ✓ En vous inscrivant, vous autorisez l'utilisation de votre image à des fins de promotion des activités de l'association.



FAIT A _____ LE, _____

SIGNATURE OBLIGATOIRE



Le Matériel nécessaire à la pratique du Taekwondo



Le Dobok et la ceinture

Pour chaque cours, il est **obligatoire** de venir avec son Dobok (col noir pour les ceintures noires, col blanc pour les autres) et la ceinture de son grade.

NB : le cours d'essai peut se faire en survêtement, t-shirt et pieds nus.

Le matériel **obligatoire** (encadré en ROUGE, avec le dobok et la ceinture) va permettre aux pratiquants de "libérer" leurs frappes sans craindre de se blesser ou de blesser le partenaire, tandis que le matériel **recommandé** (encadré en BLEU) va apporter aux pratiquants un certain "confort" pour la pratique du Taekwondo en général et du combat en particulier. **Le casque et le plastron peuvent être prêtés par le club.**



L'ensemble des équipements est disponible auprès de notre partenaire MOTO



Decathlon : <https://www.decathlon.fr/tous-les-sports/taekwondo/doboks-et-ceintures>
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-doboks-22>



Amazon : recherche "coquille sport de combat"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège tibia taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège pied taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "protège avant-bras taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "chaussures taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-chaussures-89>



Amazon : recherche "protège-dents sport"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>



Amazon : recherche "mitaines taekwondo"
Boutique Adidas : <https://www.boutique-du-combat.com/taekwondo-protections-27>

Enfant : 10€-30€

Adulte : 30€-60€

15€-35€
(différente suivant homme/femme)

20€-35€
par type de protections

20€-35€
par type de protections

20€-35€
par type de protections

20€-50€

6€-15€

20€-35€
par type de protections

DENDROBATES TAEKWONDO FRESNES



ADRESSE

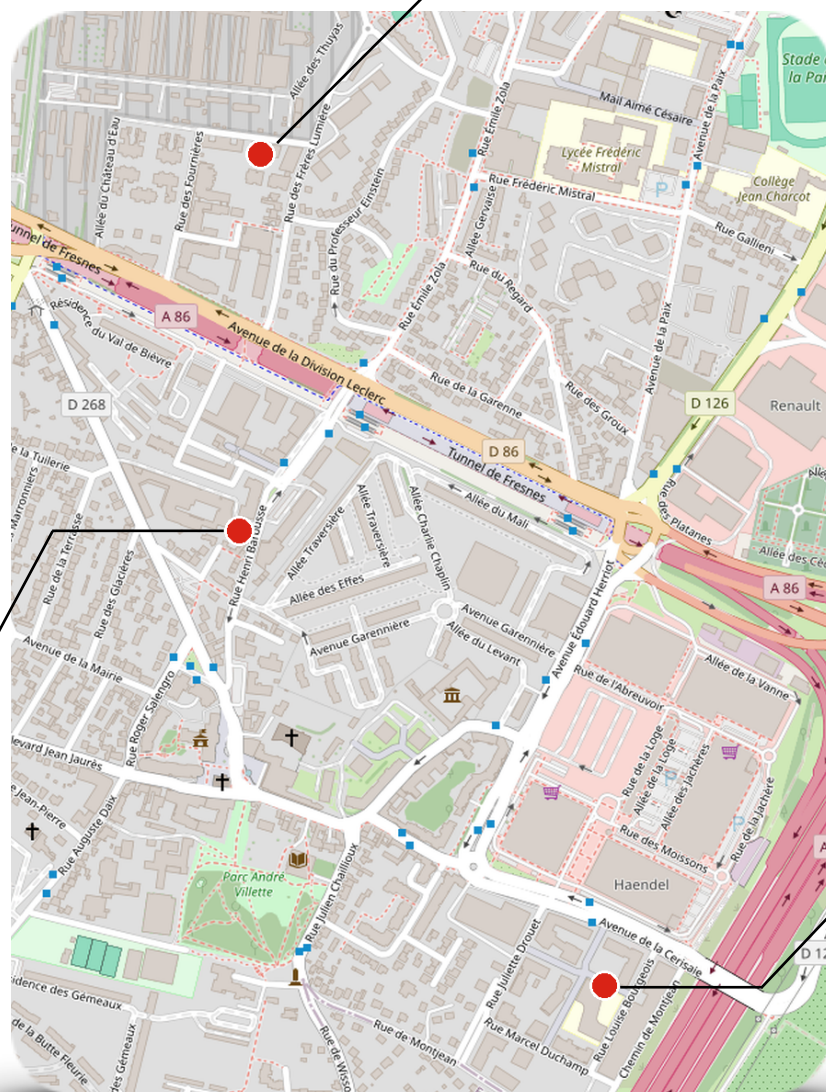
- **Le dimanche : Gymnase Fatima Brin-Djehiche** – 8 rue des Fournières 94260 Fresnes
- **Le mardi : Gymnase Monod-Coquelicots** – 14-16 mail Stéphane Hessel 94260 Fresnes
- **Le jeudi : Gymnase Barbara** – 21 – 23 rue Henri Barbusse 94260 Fresnes

COURS

- Pour les adultes : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30
- Pour les Ados (12 à 15 ans) : Le jeudi de 20h30 à 22h30 et le dimanche de 10h à 11h30
- Pour les Kids (- de 12 ans) : Le dimanche de 9h à 10h. Le mardi de 19h à 20h
- Atelier de perfection : Le mardi, de 20h à 21h30, (uniquement sur proposition de l'enseignant)

Gymnase Fatima Brin-Djehiche

8 rue des Fournières
94260 Fresnes



Gymnase Monod-Coquelicots

14-16 mail Stéphane Hessel
94260 Fresnes

Gymnase Barbara

21 – 23 rue Henri Barbusse
94260 Fresnes



MÊME
PAS
MAL